

حرف های پشت خط

مخابرات، مشکل ما را حل کند!!

جمعی از مدیران شرکت های حمل ونقل و تعدادی از کسبه و شرکت های مختلف واقع در محدوده چهار راه ۲۲ بهمین تأمیدان شهدا بامشکل قطع تلفن ثابت روبرو هستند.

آنان در تماس با تحریریه روزنامه صبح ساحل با ابراز گلایه از عملکرد شرکت مخابرات در وصل تلفن های قطع شده عنوان کردند: بارها برای رفع این مشکل به مخابرات شهرستان بندرعباس مراجعه کرده وهربار با پاسخی متفاوت مواجه شده ایم. یک روز حرف از مشکل کابل می زنند و روز دیگر می گویند خطوط تلفن مشکل دارد. آنان معتقدند: همانطور که ما نسبت به پرداخت به موقع قبوض تلفن اقدام می کنیم تا مخابرات، خدمات رسانی خوبی به مردم انجام دهد، انتظار داریم، شرکت مخابرات نیز به وظیفه خود عمل کرده، نسبت به رفع خرابی خطوط تلفن ما اقدام کند.

پزشکی

کشف داروی جدید و امیدواری زنان مبتلا به سرطان سینه

هزاران نفر از زنان مبتلا به سرطان سینه پس از موفقیت داروی جدید می‌توانند به ادامه زندگی امیدوار باشند.

به گزارش ایسنا، دانشمندان اعلام کردند: هزاران تن از زنان مبتلا به سرطان سینه «غیرقابل درمان» در صورت موفقیت داروی جدید می‌توانند به توقف این بیماری امیدوار باشند. تیمی از محققان آمریکایی نتایج دو آزمایش اخیر از بیماران مبتلا به سرطان سینه نشان می‌دهد که مصرف روزانه داروی جدید، موثرتر از شیمی درمانی در متوقف کردن تومورهای این بیماران است. حدود ۶۰۰۰ نفر از زنان بریتانیایی که مبتلا به بیماری سرطان پیشرفته از نوع HER۲ هستند، می‌توانند با استفاده از یک رژیم درمانی جدید، پیشرفت بیماری را طی هفت ماه متوقف کنند. به گزارش تلگراف، همچنین ۳۰۰۰ بیمار حامل ژن‌های مورثی BRCA1 و BRCA۲ به زودی با دسترسی به داروی جدید می‌توانند پیشرفت بیماری را سه ماه زودتر نسبت به شیمی‌درمانی به تاخیر اندازند.

علمی

آیا نوشیدن چای بر زن‌ها تأثیر می‌گذارد؟

محققان دریافتند نوشیدن چای بر زن‌های زنان تأثیر می‌گذارد. به گزارش ایسنا نوشیدن چای بسیار لذت‌بخش است و افراد بسیاری در جهان علاقه به نوشیدن آن دارند، اما مطالعات جدید نشان داده است که نوشیدن چای منجر به تغییر بیان ژن در زنان می‌شود. بررسی‌های انجام شده در دانشگاه اویسلا در سوئد حاکی از آن است که نوشیدن چای منجر به تغییرات اپی‌ژنتیک در زنان می‌شود که با سرطان و سوخت‌وساز هورمون استروژن در ارتباط است. محققان در حال بررسی این موضوع هستند که بدانند آیا تغییرات اپی‌ژنتیک در برابر سرطان محافظت‌کننده است؟ تحقیقات قبلی نشان داده است، آنچه می‌خوریم و می‌نوشیم، بیان ژن را تغییر می‌دهد. بیشتر به دلایل ژنتیکی اتفاق می‌افتد. اظهار کرد: برخی مواقع علت سقیدی مو ابتلا به یک بیماری است. برای نمونه کم خونی آنمی و اختلال در عملکرد غدد تیروئید می‌تواند علل سفیدی مو باشد. وی با اشاره به اینکه سفیدی مو پیش از ۳۰ سالگی می‌تواند نشانه‌ای از یک بیماری باشد و باید بررسی شود، اضافه کرد: عواملی مانند کلر موجود در آب استخرهای شنا، کمبود مس و یا استفاده بیش از حد از شامپوهای قلیایی نیز در سفیدی مو موثر است. کمبود ویتامین B۱۲ منجر به کم خونی (آنمی) می‌شود و این امر در سفید شدن موها نقش دارد.

این متخصص پوست و مو با بیان اینکه درمان سفیدی مو با توجه به علل بروز آن امکان پذیر است، اضافه کرد: استرس، مادر تمام بیماری‌ها است و موها را نیز سفید می‌کند و اگر سفیدی مو به علت استرس باشد احتمال ابتلا ی فرد به بیماری‌های قلبی نیز افزایش می‌یابد.
کودکان

شیر مادر احتمال ابتلا به اگزما ی پوستی را کاهش می‌دهد

یک متخصص پوست و مو گفت: ژنتیک، کم خونی، اختلال عملکرد تیروئید و استرس از جمله عوامل سفید شدن موها قبل از ۳۰ سالگی است. دکتر عبدالرضا عرفانی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه سفیدی مو در سنین کم غیر طبیعی و بیشتر به دلایل ژنتیکی اتفاق می‌افتد، اظهار کرد: برخی مواقع علت سفیدی مو ابتلا به یک بیماری است. برای نمونه کم خونی آنمی و اختلال در عملکرد غدد تیروئید می‌تواند علل سفیدی مو باشد. وی با اشاره به اینکه سفیدی مو پیش از ۳۰ سالگی می‌تواند نشانه‌ای از یک بیماری باشد و باید بررسی شود، اضافه کرد: عواملی مانند کلر موجود در آب استخرهای شنا، کمبود مس و یا استفاده بیش از حد از شامپوهای قلیایی نیز در سفیدی مو موثر است. کمبود ویتامین B۱۲ منجر به کم خونی (آنمی) می‌شود و این امر در سفید شدن موها نقش دارد. این متخصص پوست و مو با بیان اینکه درمان سفیدی مو با توجه به علل بروز آن امکان پذیر است، اضافه کرد: استرس، مادر تمام بیماری‌ها است و موها را نیز سفید می‌کند و اگر سفیدی مو به علت استرس باشد احتمال ابتلا ی فرد به بیماری‌های قلبی نیز افزایش می‌یابد.
کودکان

شیر مادر احتمال ابتلا به اگزما ی پوستی را کاهش می‌دهد

یک متخصص بیماری‌های پوست و مو گفت: خشکی هوا، تماس با شونده‌ها، مصرف غذاهای کنسروی و فست‌فود همگی از عوامل تشدید این بیماری به شمار می‌رود. وی با بیان اینکه برای درمان اگزما در مرحله اول توصیه می‌کنیم از عوامل ایجاد و تشدید حساسیت دوری شود، اظهار کرد: درمان اگزما در مرحله ابتدایی با پمادهای ضدحساسیت استروئیدی آغاز شده و در مراحل بعدی از قرص‌های ضد حساسیت و آنتی‌هیستامین و در نهایت از آمپول‌های کورتونی که تنظیم‌کننده ایمنی هستند، استفاده می‌شود.

این متخصص بیماری‌های پوست و مو یادآور شد: درمان این بیماری به صورت دوره‌ای است و در مجموع احتمال عود مجدد آن دور از انتظار نیست.

در بیشتر موارد اگزما به دوری از عوامل حساسیت ایجاد آن بهبود می‌یابد و احتمال اینکه تبدیل به یک بیماری خطرناک شود، کمتر است.

روزنامه صبح ساحل

(سیاسی، اجتماعی، فرهنگی)

از سال ۱۳۶۴

بنیانگذار:

شادروان

قاسم کرمی



«صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل

مدیر مسئول: **الهام کرمی**

رئیس‌رئیس: علیرضا خورشیدزاده

چاپ: شرکت امیدشرو چاپ ایرانیان (تهران:اول جاده ساوه. پلاک۱۰۰)

تحریریه: ۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۱۰)

«نیا زمندی‌ها: ۳۲۲۴۸۰۸۹ - ۳۲۲۴۵۷۹»

«توزیع بندرعباس: ۳۲۲۳۳۷۳۶ (داخلی ۱۰۷)

«آگهی‌ها: ۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۳۲۲۴۴۶۴۲ (داخلی ۱۵)

«فاکس شبانه روزی: ۳۲۲۴۴۶۴۲ - صندوق پستی: ۴۱۱۱»

«دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

SOBHESAHEL - 14 Jun 20۱7

Email , Info.Sobhesahel@gmail.com



هستند باید پس از غذا مربای پوست هندوانه استفاده کنند و این مربا در تقویت هاضمه در معده و کل اعضای بدن تاثیرگذار است. مینایی عنوان کرد: مصرف هندوانه برای همه سنین مفید است و افرادی که مزاج سرد دارند به خصوص جوانان باید آب هندوانه را با ۲ قاشق غذاخوری سکنجبین در یک لیوان مخلوط کنند، سپس این ترکیب را قرقره کرده و بنوشند. مصرف این نوشیدنی به مدت سه تا چهار هفته سبب دفع سودای حاصل از صغرا از سیستم اعصاب مرکزی می‌شود. مصرف هندوانه نیز در مبتلایان به وسواس ذهنی ضروری است، مربای پوست هندوانه نیز نقش ملین در افراد مبتلا به یبوست را دارد.

وی اظهار کرد: اشخاصی که دچار ضعف هضم در معده

میوه‌های کم کالری است. می‌شود از این میوه حتی به عنوان دسر لذت‌بخش افرادی که رژیم لاغری گرفته‌اند استفاده کرد. وی توصیه کرد: جوانان و افرادی که مزاج گرم و تر یا گرم گرم دارند باید یک ترکیب غذایی را خورده و پس از آن هندوانه را میل کنند. در این صورت حرارت معده صرف ماده اولیه می‌شود. مینایی متخصص طب سنتی تاکید کرد: کبد تولید کننده حرارت بدن است و هندوانه در کاهش حرارت کبد نقش دارد، در نتیجه هندوانه می‌تواند در تنظیم حرارت بدن و کنترل تشنگی و عطش موثر باشد. وی مصرف هندوانه هایی را که از کود شیمیایی برای رشد آنها استفاده شده، مضر دانست و تصریح کرد: اگر برای رشد هندوانه از کود شیمیایی استفاده شده باشد خاصیت نفاخ بودن آن بیشتر می‌شود، همچنین افراد باید از مصرف هندوانه هایی که در داخل آنها ریشه وجود دارد، خودداری کنند. مینایی اظهار کرد: هر چه هندوانه قرمزرنگ باشد، خواص آن افزایش پیدا می‌کند. مصرف این میوه باعث ایجاد رطوبت شیرین در بدن می‌شود و از آنجایی که اعضای بدن انسان شیرین دوست هستند این رطوبت شیرین می‌تواند بر روی مزاج اعضای بدن انسان تاثیرگذار باشد. وی در خصوص انواع هندوانه عنوان کرد: در بازار هندوانه زرد (بنایی یا عسلی) و قرمز وجود دارد. اشخاص باید هندوانه را همراه با تخم آن مصرف کنند، زیرا تخم



مدیر این شرکت عنوان کرد:

نقش مهم شرکت خدمات حمایتی کشاورزی هرمزگان در توسعه بخش کشاورزی کشور



سال زراعی ۹۵ از دیگر فعالیت های این شرکت عنوان کرد و اظهارداشت: ۵۱۱/۹۵ تن بذر گندم گواهی شده، ۱۰۲ تن بذر گندم مادری، ۱۲/۳ تن بذر گندم پرورشی، ۳۱ تن بذر جو گواهی شده تولید و توزیع گردید. همچنین در راستای توسعه کشت دانه های روغنی ۱/۹۵ تن بذر کلزا بین کشاورزان،

توزیع شد.
تخلیه، کیسه گیری و بارگیری انواع سموم و کود وارسال آن به مناطق مختلف کشور و استان

مهندس فرزا استاذ، از اسان هرمزگان به عنوان استانی مهم در اقتصاد کشور و به ویژه بخش کشاورزی یادکرد گفت: این استان دروازه طلایی اقتصاد کشور است که ۶۰ درصد کالاهای وارداتی و صادراتی از بنادر این استان انجام می‌شود که در این بین بندر شهید رجایی، نقش مهمی برعهده دارد. وی اضافه کرد: شرکت خدمات حمایتی کشاورزی استان هرمزگان علاوه بر فعالیت هایی که عنوان شد، وظیفه وارادت و تخلیه، کیسه گیری ، بارگیری انواع کود و سموم شیمیایی برعهده دارد که در سال ۹۵ از مجموع ۲۳۸۳۹/۸۵۴ تن کود ازته تخلیه شده، ۲۹۲/۰۰۵۰ تن پس از کیسه‌گیری به استان های مختلف کشور حمل شد. همچنین میزان کود پتاسه تخلیه شده۲۴۷/۵۵۵۹۹ بود که از این مقدار ۵۵۳۱/۸ تن به استان ها ارسال شده است.

بیش از یکمى باعث ایجاد سم در بدن و ابتلا به بسیاری از بیماری‌هاى خطرناک از جمله لوزی، نراسایی قلبی و کلیوی و حتی سرطان می‌شوند. شکل و ظاهر متنوع و جذاب این مکمل باعث اشتیاق کودکان به مصرف بیش از حد آن شده و در این زمینه والدین باید نظارت دقیقی بر فرزند خود داشته باشند تا دچار مصرف بیش از اندازه و عوارض شیمیایی ناشی از آن نشود. کارشناسان بهترین زمان برای مصرف این نوع مکمل‌های دارویی در صورت تجویز و صلاحدید پزشک را قبل از صرف وعده غذایی می‌دانند تا میزان چسبندگی آن به دندان‌ها و لثه‌ها کمتر شود. دروازه‌سراسر کودک قرار دادن این مکمل‌ها هم باید تحت نظارت قیق والدین انجام شود و تنها به میزان مجاز مصرفی در هر روز استفاده شود. در کل دانشمندان اعتقاد دارند مصرف مواد غذایی طبیعی و سالم بهتر از هر مکمل درمانی با هر قیمت می‌تواند پاسخگوی نیاز بدن کودک به رشد و تکامل باشد.

ویتامین های پاستیلی خوب یا بد؟

تنبیه کرده‌اند که حاوی انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی به استثنای آهن است. در این محصولات از طعم دهنده‌های شیرین و نیز رنگ‌های مختلف استفاده شده و ظاهری شبیه به پاستیل‌های خوراکی معمولی دارد. اما در اصل یک فرآورده دارویی است. فرزند آن‌ها ممکن‌چوبیز کنند، البته برخی از کودکان نیز به دلیل مشکلات سلامتی باید حتماً از مکمل استفاده کنند. مکمل‌ها به انواع اشکال وجود دارند از جمله ترشلی، مایع، جامد (گچی چسبونی) و نسل جدید که به شکل پاستیل‌های خوراکی است. گروهی از دانشمندان پاستیل‌های مولتی ویتامین را مانند رقبای شیرین خود

تنبیه کرده‌اند که حاوی انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی به استثنای آهن است.

در این محصولات از طعم دهنده‌های شیرین و نیز رنگ‌های مختلف استفاده شده و ظاهری شبیه به پاستیل‌های خوراکی معمولی دارد. اما در اصل یک فرآورده دارویی است. فرزند آن‌ها ممکن‌چوبیز کنند، البته برخی از کودکان نیز به دلیل مشکلات سلامتی باید حتماً از مکمل استفاده کنند. مکمل‌ها به انواع اشکال وجود دارند از جمله ترشلی، مایع، جامد (گچی چسبونی) و نسل جدید که به شکل پاستیل‌های خوراکی است. گروهی از دانشمندان پاستیل‌های مولتی ویتامین را مانند رقبای شیرین خود

علمی

زنان می توانندحافظه افراد را بخوانند

طی تحقیقات صورت گرفته، زن خاصی در خانم‌ها توانایی آنها را برای خواندن احساسات و ذهن افراد بالا می‌برد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ طبق تحقیقات صورت گرفته توسط پژوهشگران راقبتی برای اولین بار حدود ۲۰ سال پیش به مرحله اجرایی رسید که نشان داد توانایی خواندن ذهن بقیه افراد توسط زن‌ها به واسطه یک زن خاص بر روی DNA صورت می‌گیرد و باعث می‌شود زنان نسبت به مردان بیشتر از این توانایی برخوردار باشند.

محققان در دانشگاه کمبریج، آزمونی را برگزار کردند که «خواندن ذهن از روی چشم» نام داشت که طی این آزمایش تصویری از چشم‌های مختلف در مقابل شرکت کنندگان قرار گرفت تا به تشخیص حالت‌ها و احساسات افراد بپردازند.

این پژوهش داد که افراد فوراً می‌توانند با نگاه کردن به چشم دیگران ذهن و احساسات آنها را بخوانند.

در این پژوهش مشخص شد که توانایی برخی افراد در این کار از سایرین بیشتر بوده و زنان دارای متوسط نمره بهتری هستند.

آزمون جدیدی در این زمینه با همکاری شرکت بیونکتولوژی بر روی ۸۹ هزار نفر در سراسر جهان صورت گرفت که بازهم در این آزمون زنان متوسط نمره بهتری نسبت به مردان داشتند و این موضوع نشان می‌دهد که حضور زن مخصوصاً بر روی DNA زنان، این توانایی را در آن‌ها ایجاد کرده است.

محققان این پژوهش بر این باورند که این کار یک گام مهم رو به جلو در حوزه علوم اعصاب اجتماعی بوده و به تکمیل اینکه چه چیزی سبب تنوع در

هندلی ناشتی می‌شود کمک می‌کند.

به طور خاص، تنوع ژنتیکی در کروموزوم ۳ در زنان به شدت با توانایی خواندن ذهن مرتبط است و جالب توجه است اینکه عملکرد مردان در این آزمون با زن‌هایی در منطقه خاصی از کروموزوم ۳ در ارتباط نبود.

در کروموزوم ۳ یک زن به نام LRRN۱ وجود دارد که در منطقه‌ای از مغز به نام «استراتوم» فعال است و نقش مهمی در همدلی ایفا می‌کند.

هشدار

صرف دیر هنگام وعده شام و خطر افزایش وزن

صرف دیر هنگام وعده شام، مشکلات زیادی برای سلامتی بدن دارد که برخی از این خطرات افزایش وزن، افزایش میزان کلسترول و انسولین است.

به گزارش ایسنا و به نقل از زی‌نیوز، بر اساس تحقیقات انجام شده بهترین زمان صرف شام ساعت هفت بعدازظهر است.

سرپرست این تحقیق Namni Goel – دانشیار دانشکده پزشکی پرلمن دانشگاه پنسیلوانیا ایالات متحده اظهار کرد: تحقیقات زیادی در مورد کمبود خواب و ارتباط آن با سلامت و تاثیرات منفی آن بر وزن و متابولیسم بدن انجام شده است. نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد زمان صرف وعده غذایی بر سلامت بدن تاثیر بسزایی دارد.

صرف دیر هنگام شام تاثیرات منفی بر وزن، انرژی و هورمون‌های همچون انسولین و گلوکز دارد و تغییر در این هورمون‌ها موجب دیابت، افزایش کلسترول و تری‌گلیسیرید می‌شود. افزایش این موارد نیز موجب بیماری‌های عروقی و دیگر اختلالات خواهد شد.

نتایج این تحقیق در نشست سالانه LLC بوستون ارائه شده است.

خواندنی

تشخیص کاربران دروغگو از روی حرکات ماوس

هوش مصنوعی می تواند دروغ گویی کاربر رایانه درباره هویش را از روی حرکات ماوس تشخیص دهد.

به گزارش مهر، مجله ساینسی می نویسد: همه ساله میلیونها کاربر رایانه در سراسر جهان از به سورت رفتن هویتشان در دنیای مجازی خبر می دهند و این درحالی است که شیوه ای مؤثر برای تشخیص هویتهای جعلی وجود ندارد. اکنون گروهی از محققان ایتالیایی دست به کار شده و موفق شده اند با استفاده از هوش مصنوعی این دروغ را برملا کنند.

محققان با آگاهی از این واقعیت که روشهای فعلی نظیر گفتگوی رودرو یا دروغ سنجها قابلیت به کارگیری در دنیای مجازی و از راه دور را ندارند به آزمایشهای مؤثری دست یافته اند که مبتنی بر رایانه هستند.

در این نگرش جدید از سطح پیشرفته ای از هوش مصنوعی برای سنجش تأخیر زمانی در پاسخ دهی به سوالاتی استفاده می شود که درخصوص ثبت اطلاعات شخصی مطرح می شوند.

محققان ایتالیایی گروهی داوطلب را در مقابل یک سری پرسشهای قابل پیش بینی و غیرقابل پیش بینی قرار داده و از نتایج به دست آمده اطلاعات جالب توجهی تهیه کردند. در ادامه این اطلاعات به رایانه منتقل شده تا دروغگوها از آنهایی که راست می گویند جدازی شوند.

الگوریتمهایی که بدین ترتیب ارائه شد با ضریب دقت بین ۷۷.۵ تا ۸۵ درصد توانستند پاسخهای درست را تشخیص دهند.

اما نکته جالب این بود که با افزوده شدن فاکتور مسیر حرکت ماوس رایانه در حین پاسخگویی، ضریب دقت به ۹۰ تا ۹۵ درصد افزایش یافت.

اگرچه این یافته جدید در نوع خود جالب توجه و کم سابقه است اما برخی محققان نظیر جوریو گینس از دانشمندان علوم صعبی دانشگاه پلی موت معتقد است نتایج این نوع به آن به عنوان آزاری کاملاً کاربردی نگاه کرد.

پزشکی

فشارخون بالا در جوانی را جدی بگیرد

محققان تاکید می کنند فشارخون بالا در اوایل جوانی با ریسک بالایی سکنه و آسیب به کلیه ها در سنین بالاتر همراه است.
محققان مرکز پزشکی دانشگاه تکراس دریافتند ۱۸ تا ۴۹ سال مبتلا به فشارخون بالا سیستولیک بیش از ۱۴۰ در معرض ریسک بالایی سکنه، آسیب به کلیه ها و مغز هستند.

این شرایط که به «فشارخون سیستولیک مجزا» (ISH) معروف است در افراد ۴۹ تا ۴۹ سال روی می دهد که دارای فشارخون سیستولیک ۱۴۰ یا بالاتر (در مقابل میزان مطلوب زیر ۱۲۰) هستند، اما فشار دیاستولیک عادی شد حدود ۸۰ است.

فشار سیستولیک، عدد بالای به هنگام خواش فشارخون بوده و دیاستولیک عدد پایینی است. در این مطالعه، تیم تحقیق وضعیت ۲۰۰۱ شرکت کننده را در قالب «مطالعه قلب دالین» بررسی کرد. محققان بعدی اسکن مغز، کلیه ها و قلب شرکت کنندگان برای تعیین تاثیر تنگ شدن آئورت قلب به گفته محققان، شناسایی نشانگرهای جدید ژنتیکی، پروتئینی و تصویری که بتواند بیماری قلبی-عروقی را در اولین مراحل تشخیص دهد بسیار برای پیگیری موثر است.